

北陸の「これぞ!」ないモノ・いいコト ネットで買うならCOREZOモールで!

TAKE FREE

2026-#3

夏号



COREZO

この夏、北陸で

”選んで・買って・体験する”

亜希さんインタビュー

能登×亜希 オリジナルBOX完成

ひんやり・夏のご褒美特集

COREZOの花丸体験記「曹洞宗大本山總持寺祖院」

夏の感謝セール

金沢楽座 対象商品10%OFF!!

詳しくは裏面へ→

撮影場所: 輪島市「曹洞宗大本山總持寺祖院」

シンプルがかっこいい 能登×亜希

オリジナルBOX完成

COREZOで限定販売



輪島工房長屋



福井県出身

亜希さんインタビュー

profile

亜希(あき)1969年、福井県生まれ。モデル、アパレルブランド「AK+1」のディレクションを務めながら、情報番組のコメンテーターを務めるなど幅広く活躍する。スポーツ男児に作り続けた豪快な家庭料理やお弁当が、雑誌やテレビなどで話題に。YouTube「亜希の母ちゃん食堂」では、今回の2泊3日の能登の旅の様子も配信中。著書に「DayDay・亜希のざっくりキッチン」(ワニブックス)など多数。



同行ルポはこちら



輪島工房長屋にて、沈金体験！
愛息子2人の名前を丁寧に刻みました

飾らないリアルな生活スタイルで共感を集める亜希さん。チャンネル登録者数20万人超のYouTubeチャンネル「亜希の母ちゃん食堂」では豪快かつ愛情たっぷり料理を紹介しています。今回、亜希さんが、能登の食材や輪島塗とタグを組み、オリジナル商品を完成させました。「珠洲BOX」と「輪島BOX」に込めた思いとは。能登で感じたことを、強くて優しい言葉で語ってくれました。

「珠洲BOX」のお米は6種類の中から、何もつけずにご飯だけ、そのまま食べて選びました。一番好きなのが「すえひろ舞」です。食感も香りも良く、噛むほどに旨味が広がります。久しぶりにこんな美味しいお米に出合えました！

輪島塗の工房を見学させてもらい、手作業から生まれる一つ一つが、とても丁寧で作られていると感じました。完成した箸も、木目がちゃんと生きていて、そこに漆がのっけていて、やわらかい雰囲気がある。普段使いもできるし、ちょっとした特別感も感じられます。

冷めても美味しい！

そして、冷めるとまた格別なんです。味に深みが増すので、わざわざ冷やして食べたいくらい。だから、おにぎりにとでも向いています。お米農家の「すえひろ」さんを訪ねたら、ものすごく元気な方で、お米にそのパワーが宿っていると感じました。

珠洲BOXには、お米と一緒に「のどぐろだし塩」も。炊きあがったお米にかけるだけで、感動します！パンチがあって、記憶に残る味。スープにも、炒め物にも、サラダにも使えます。忙しい時でもかけるだけで味が決まるのはありがたいですよ。

日常になじむ色で

「輪島BOX」の箸は日常にすつとなじむ色にしたかった。落ちていているんだけど、ちょっと気分が上がるような、ニュアンスカラーでバランスを大切にしました。似た色味に見えますが、実は使い続けるとそれぞれの色が少しずつ変化します。その「成長」も楽しんでほしいですね。

能登で出会った職人さんは一見頑固そうに見えるんですけど、実は皆さんすごくフラットなんです。手の感じや、使っている道具などすべてに積み重ねがあって、素敵でした。能登に来るのは今

新商品紹介

輪島BOX



COREZO 限定販売

「輪島塗りのお箸2膳セット」

11,000円(税込・送料込み)

購入はこちら



珠洲BOX



COREZO 限定販売

「お米とのどぐろだし塩セット」

7,000円(税込・送料込み)

購入はこちら



米はすえひろのすえひろ舞、つきあかり、新大正もち(もち米)、各1キロ。だし塩は新海塩産業の海水塩、三幸食品のだし使用

輪島キリモト製造(利休色、撫子色)



能登牛

特別な日の食卓を華やかにする一品

商品詳細
能登牛
通常価格5,000~25,000円(税込)
→割引価格4,500~22,500円(税込)

店舗情報
天狗中田本店
石川県金沢市新堅町3-88



夏のご褒美

7/31金まで

金沢楽座 夏の感謝セール

対象商品 10%OFF



つば屋の 氷室饅頭

7月1日 無病息災を願って食べる
金沢の伝統和菓子

商品詳細
氷室饅頭(10個入)
通常価格3,800円(税込)
→割引価格3,420円(税込)

店舗情報
御菓子司 つば屋 石川県金沢市松村5丁目1

※「氷室饅頭」は予約商品となります。
6/15(月)23:59までにご購入いただいた商品は、
6/25(木)~7/1(水)にお届けいたします。

6/15月まで
予約販売



能登豚&とり野菜みそ 能登応援セット

美味しい天然の水で育った能登豚と
まつやのとり野菜みその
COREZO限定セット



商品詳細
豚ロース肉400g(100g×4枚)
とり野菜みそ200g(200g×1袋)

通常価格4,400円(税込)
→割引価格3,960円(税込)

店舗情報
天狗中田本店 石川県金沢市新堅町3-88



厳選
グルメ
のお中元

店舗情報
能登かき 下村水産
石川県七尾市中島町浜田1-1

商品詳細
石川県産 能登かきのむき身500g~1kg
通常価格4,200~5,600円(税込)
→割引価格3,780~5,040円(税込)

石川県産 能登かきのむき身



身がふっくらと厚く、
ひと口で広がる濃厚な旨み



氷見うどん

強いこしと
餅のような粘りと風味

商品詳細
氷見うどん(細麺10本入り)
通常価格5,950円(税込)
→割引価格5,355円(税込)

店舗情報
氷見うどん 海洋屋
富山県氷見市上泉20番地

※「氷見うどん」の10%OFFキャンペーンは2026年6月30日(火)まで
となります。他商品とは割引終了日が異なりますので、
ご注文の際はご注意ください。



能登の濃厚ジェラート 6種詰め合わせ

地元の素材を生かした
毎朝手作りのジェラート

商品詳細
能登の濃厚ジェラート6種詰め合わせ
・奥能登の塩 1個
・加賀棒茶ミルクチョコ 1個
・ピスタチオ 1個
・おまかせ 3個

通常価格4,980円(税込) →割引価格4,482円(税込)

店舗情報
Raccolta Gelato 石川県羽咋市東川原町柳橋74-1



氷室ばあむ

酒粕をふんだんに使用
やわらかな口あたりと芳醇な香り



商品詳細
氷室ばあむ(10個入)
通常価格4,220円(税込)
→割引価格3,798円(税込)

※「氷室ばあむ」は予約商品となります。
6/23(火)17:00までにご注文の方は7/1(水)までに到着予定です。

店舗情報
橋香堂
石川県加賀市伊切町い297



6/30火まで
予約販売

北國新聞配達スタッフ募集!



自動車・バイク・自転車で新聞を配達するお仕事です。
学生、主婦(夫)、年配の方も大歓迎!
未経験でも丁寧に教えます。
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

ご応募・お問い合わせ

北國新聞北国会 076-232-3558 (平日 10:00-18:00)

または 北國新聞 配達 バイト 検索

おすすめ
POINT 01 スキマ時間で副収入!

短時間勤務なので
ダブルワークに最適!

おすすめ
POINT 02 健康維持に

1日二時間程度の短時間勤務なので
無理なく続けやすい!

※勤務日、時給は販売所によって異なります。
お気軽に販売所までお問い合わせください。

今日の暮らしへの応援が
この街の明日につながる信じて。



キャッシュレスを「地域の力」にするために

地方銀行である私たちが「地域のために」何ができるか。その問いから生まれたのが、「トチツカ」です。一般的なキャッシュレスは便利な一方で、お店の手数料負担が大きく、地域で使われたお金が知らないうちに外へ流れてしまう現実があります。私たちはこうした状況に向き合い、地域の挑戦を支える「地域のウォレット」として、お金が地域の中で巡り続ける仕組みを、トチツカという形で実装してきました。

仕組みが地域で

正しく機能するために

仕組みは、日常の中で機能してこそ意味を持ちます。今回、石川県と連携した給付事業を通じて、北國銀行はトチツカポイント5,000ポイントの付与に踏み切りました。県民の皆様の負担を和らげながら、地域でお金が巡る環境を整えていく。トチツカは、単なる決済にとどまらず、地域の未来を支える「生きたインフラ」として、現実的な取り組みを積み重ねていきます。

北國銀行の取り組み
「想う」って、なんだろう?



未来を想う、あなたを想う。 北國銀行

PR

COREZO の花丸体験記

やってみたら思わず「花丸」を付けたいくなる、とっておきの「体験」を紹介する「COREZOの花丸体験記」。女性起業家・手島シークリンデさん（金沢市）と輪島を訪れ、日々の疲れを癒やす特別な時間を過ごしてきました。

今回の体験

坐禅

曹洞宗大本山總持寺祖院

◎輪島市門前町門前 1-18-1
☎0768-42-0005
◎8:00~17:00



1321(元亨元)年、行基が創建したと伝わる諸岳寺を瑩山紹瑾(けいざんじょうきん)禪師が譲り受けた。2024年12月に16棟が一括して国重要文化財に指定された。



この記事をもっと詳しく

金沢市内から車で約2時間。やって来たのは輪島市門前町にある曹洞宗大本山總持寺祖院です。能登半島地震で甚大な被害を受け、今も復旧工事が進められています。

「怖いこと、厳しいことではありませんよ」

6月から始まるCOREZOの坐禅体験プランについて、高島弘成副監院から説明を受けます。坐禅と聞くと、眠気や心の乱れを直すために木の棒で肩を打つ光景を思い浮かべるかもしれませんが、ここでは「警策」と呼ばれる棒は使用しません。まずは坐禅専用の座布団である坐蒲に腰を下ろし、正しい姿勢と呼吸法を学びます。「肩の力を抜いて、静かに呼吸

してください」。両手でへその下あたりに卵型を作り、壁に向かって、鼻で深く長い腹式呼吸を続けます。



「命の声を聴く時間」

しとしとしと…ぼたん。人の声や物音がしない静かな畳の間に、優しい雨の音が響きます。

時折、鳥のさえずりが交じり、賑やかな瞬間も。金沢に暮らしていても、耳にする音ばかりのはずなのに、久しぶりに聞いたように感じました。「坐禅は命の声を聴く時間ですよ」。坐禅体験が終わり、高島さんからそう声を掛けられました。坐禅は寺だけで行うものではなく、家でも仕事場でもできるそうです。一度体験すれば、新しい「発見」に出合えるかもしれません。

▼「気分がすっきりしました。自宅でも毎朝5分から始めてみます!」。3人の子の母でもある手島さんは、忙しい日々の合間に、新しい習慣を加えたいと意気込みました。



坐禅体験の申し込みはこちら



開催期間：2026年6月～8月の土日限定（事前予約制）
時間：14:00～16:00 ※所要時間2時間、各日1回の開催です。
定員：1回あたり最大6名

※坐蒲付きプランは、体験後にZAFが自宅に届きます。

坐禅体験プラン 7,000円(税込)

坐禅体験 + 坐蒲付きプラン 17,000円(税込)



3色の中から選べる! 坐禅専用座布団 ZAF /



トチツーカーで受け取る いしかわ生活応援

総額 7,000円相当

石川県民がもらえます!

キャンペーンの詳細はこちら



受付締切：2026年9月30日(水)

石川県 2,000円相当のトチカ給付

+

北國銀行 5,000円相当のトチツーカーポイント付与

昨今の物価高騰を踏まえて県民の暮らしを支援するとともに、地域のキャッシュレス化、地元消費の拡大につなげるため、石川県と県内の5つの金融機関が連携して、デジタル地域通貨による給付を実施します。

いしかわ生活応援の詳細

給付内容

- 石川県から：2,000円相当のトチカ給付（石川県物価高騰対策事業）
- 北國銀行から：5,000円相当のトチツーカーポイント給付

付与タイミング

- 既存トチカユーザー：2026年3月6日（金）に付与
- 新規トチカユーザー：週1回集計・順次付与

給付対象者

- 原則 15歳以上の石川県に住民登録されている方
※署名用電子証明書を発行している方

付与条件

- トチツーカーアカウントの作成、トチカ口座連携

トチカとは

あなたのお金でチャージするデジタル通貨です。トチツーカー加盟店で1トチカ=1円で利用可能。有効期限はありません。



トチツーカーポイントとは

トチカでお買い物すると0.5%をポイント還元。トチツーカー加盟店で1ポイント=1円で利用可能。有効期限があります。アプリにてご確認ください。





ここがいいトコ!

コレゾ

COREZO



COREZOMALL

北陸のいいモノ・コト発掘通販サイト

“北陸のモノ・コト発掘サイト”をコンセプトに掲げた地域の通販サイトです。

サイトではブランド米や地酒、銘菓、伝統工芸品など北陸にゆかりのある商品を多数取り扱っており、掲載商品数は約3,500点にのぼります。また、単に商品を売るだけの通販サイトではなく、加盟店と協したコラボ企画や体験企画なども行っています。

▼現在開催中のキャンペーン(金沢楽座 夏の感謝10%OFFセール)

COREZO TRAVEL

北陸の旅行予約サイト

“ふるさと北陸へ、もっと日本中の人に遊びに来てほしい”という思いから生まれた、北陸の魅力を紹介する宿泊予約サイトです。いまだけの旬な北陸旅や、地元北陸に住むCOREZO社員の目線から紹介した宿泊施設の周辺情報を掲載しています!

▼現在開催中のキャンペーン (COREZO TRAVEL 夏の旅行さきどり1,000円OFFクーポン)

※クーポンをご利用の際は会員登録が必要となります。

▶新規会員登録はこちら



*本誌の内容は2026年5月現在の情報です。最新の状況とは異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、本パンフレットに掲載されている文章・地図・写真の無断転載・複製を禁じます。

●本誌に関するお問い合わせ

COREZOサポートセンター

TEL. 0120-967-186 [平日のみ 9:00~17:00]

〒920-0919 石川県金沢市南町2番1号 北國新聞会館2階



冊子をご覧いただきありがとうございます。
ぜひアンケートにご協力ください。

2026年 5月発行